

حیطه طرحواره*	کد طرحواره	عنوان طرحواره	جمع کل نمره‌های بدست آمده در هر طرحواره	تعداد مواردی که در هر طرحواره نمره‌ی 5 و 6 گرفته‌اید		احتمال این که طرحواره را داشته باشید؟
				نمره 5	نمره 6	
یک	AB	رهاشده‌گی/بی ثباتی	15	1	0	خیلی کم
	MA	بی اعتمادی/بدرفتاری	18	2	0	زیاد
	ED	محرومیت هیجانی	23	0	2	زیاد
	DS	نقص/شرم	10	0	0	ندارد
	SI	انزوای اجتماعی/بیگانگی	19	2	0	زیاد
دو	DI	وابستگی/بی کفایتی	18	0	1	کم
	VH	آسیب پذیری نسبت به ضرر یا بیماری	18	1	0	خیلی کم
	EU	خود رشد نیافته/گرفتار	21	3	0	زیاد
	FA	شکست	29	1	4	خیلی زیاد
سه	ET	استحقاق/بزرگ منشی	19	0	1	کم
	IS	خویشتن داری/خود- انضباطی ناکافی	23	2	1	زیاد

چهار	SB	اطاعت	13	1	0	خیلی کم
	SS	ایثارگری (خود-قربانی کردن)	14	0	0	ندارد
	AS	پذیرش جویی/جلب توجه	12	0	0	ندارد
پنج	NP	منفی گرایی/بدبینی	23	2	1	زیاد
	EI	بازداری هیجانی	19	3	0	زیاد
	US	معیارهای سرسختانه/عیب جویی افراطی	16	1	0	خیلی کم
	PU	تنبیه	18	3	0	زیاد

عناوین حیطة‌های طرحواره‌های ناسازگار اولیه شامل موارد زیر است :

حیطه‌ی یک: بریدگی و طرد
حیطه‌ی دو: خودگردانی و عملکرد مختل
حیطه‌ی سه: محدودیت‌های مختل
حیطه‌ی چهار: دیگر-جهت‌مندی
حیطه‌ی پنج: گوش به زنگی بیش از حد و بازداری

حروف اختصاری و جملات مربوط به طرحواره‌ها عبارتند از:

Ed- محرومیت هیجانی: جملات 1 تا 5

Ab- رها شدگی بی ثباتی: جملات 6 تا 10

Ma- بی اعتمادی بد رفتاری: جملات 11 تا 15

Si- انزوای اجتماعی بیگانگی: جملات 16 تا 20

Ds- نقص / شرم: جملات 21 تا 25

Fa- شکست: جملات 26 تا 30

di- وابستگی / بی کفایتی: جملات 31 تا 35

Vh- آسیب پذیری در برابر ضرر و بیماری: جملات 36 تا 40

Em- گرفتار / خویشتن تحول نیافته: جملات 41 تا 45

Sb- اطاعت: جملات 46 تا 50

dd- ایثار گری: جملات 51 تا 55

Ei- باز داری هیجانی: جملات 56 تا 60

Us- معیار های سرسختانه: جملات 61 تا 65

Et- استحقاق / بزرگ منشی: جملات 66 تا 70

Is- خویشتن داری / خود انضباطی ناکافی: جملات 71 تا 75